Conferencia 03 de Fase A.

Conf. 03

EL DESDOBLAMIENTO ASTRAL

¿Por qué se le denomina Desdoblamiento Astral?

- **Desdoblamiento** porque es sacar el doble interior o Alma, un cuerpo exactamente igual al físico, pero de naturaleza molecular.
- Y **Astral** porque con él podemos viajar a todos los astros.

Esta operación se hace inconscientemente cada vez que nos quedamos dormidos: ingresamos al mundo molecular o región de los sueños. La única diferencia es salir consciente en vez de dormido. Es decir, se ingresa a la quinta dimensión de manera consciente y voluntaria.

¿Cómo se hace la práctica?

Existen muchas formas de hacerlo, por eso enumeraremos sólo unas pocas:

1 Por concentración.

2 Con la imaginación.

3 Vigilia del sueño.

4 Muriendo de instante en instante.

5 Por Mantralización.

De todas maneras, lo verdaderamente importante es querer hacerlo, y luego atreverse a hacerlo. Querer es poder.

Para la práctica por Mantralización recomendamos los siguientes pasos:

1. Hacer la conjuración de Belilín y el Círculo Mágico.

2. Suplicar Asistencia al Padre y a la Madre Divina particular y plantear un Objetivo.

3. Relajar el cuerpo físico y el psíquico.

4. Mantralizar uno de los siguientes Mantrams:

- FFAAAAA RAAAAA OOOOONNNNN.
- LAAAAAA RRRAAAAAA SSSSSSS.
- OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO.

- OOOOOOOOOOOOOMMMMMMMM.
- RRRRRRRRRRRRRRRRRRRRRRR.
- SSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSS.

5. Comprobar periódicamente si ya estamos desdoblados levantándonos y saltando para ver si flotamos o jalándonos un dedo para ver si se estira.

Síntomas del desdoblamiento.

- Se puede sentir que el cuerpo se infla. Se puede sentir que flotamos.
- Se puede sentir que el cuerpo se mece suavemente.
- Se puede sentir que se levantan las piernas o los brazos y flotan. Se puede sentir un pequeño corrientazo.
- Se puede sentir que giramos a gran velocidad. Se puede sentir un ruido al lado de los oídos.
- Se puede aparecer conscientemente metido dentro de un sueño.

EL SECRETO ES PRACTICAR CON MUCHA PACIENCIA HASTA LOGRARLO. RECUERDE QUE QUERER ES PODER.

Fin Conferencia 03