Conferencia 37 de Fase A.

Conf. 37

PRÁCTICA PARA EL DESDOBLAMIENTO ASTRAL.

EL SALTICO

Para lograr el Desdoblamiento Astral es necesario que practiquemos en el día; dar salticos con el deseo de flotar para verificar en qué dimensión nos encontramos.

El estar repitiéndolo durante el día, preguntándose en qué dimensión se está, nos ayuda a tomar Conciencia, ya que durante la noche se va a repetir lo que hagamos durante el día.

Descubriremos que nos encontramos en astral al ver que flotamos.Cada que se cambie de actividad se da el saltico con la intención de flotar en el ambiente, y por la noche aparecerá flotando en el astral y se dará cuenta en que dimensión esta.

Fin Conferencia 37.