Conferencia 46 de Fase A.

Conf. 46

CÓMO CONTROLAR POLUCIONES NOCTURNAS Y CAÍDAS SEXUALES

Para poder lograr la perfecta Castidad es necesario estudiar algunas cosas que nos hacen perderla:

LAS POLUCIONES NOCTURNAS:

Una polución es un derramamiento o pérdida de Energía Creadora Sexual que se da durante las horas de sueño. Mientras el Cuerpo Físico descansa en la cama el Cuerpo Astral está en actividad. A través del cordón de plata transmite vibraciones que vienen al Cuerpo Físico, originando un derramamiento de energía sexual en el mismo.

Cuando uno quiere acabar con el yo de las poluciones nocturnas debe trabajar las diferentes facetas que presenta. Ahora vamos a estudiar algunas de ellas:

1. Por un lado, tenemos las IMPRESIONES. En el transcurso del día recibimos muchas impresiones. Esas impresiones llegan a nosotros por los sentidos. Por lo tanto, tenemos impresiones visuales, auditivas, olfativas, gustativas y sensitivas o táctiles.

Las impresiones se pueden transformar cuando nos encontramos en estado de vigilia, cuando nos auto-observamos y tenemos recuerdo de sí. Pero si bajamos la guardia no hay quien transforme la impresión, y por lo tanto se da la identificación.

Todas las impresiones no transformadas pueden llegar a producir una polución nocturna o caída sexual.

2. Están también las IDENTIFICACIONES. Nos identificamos con muchas cosas, ustedes mismos van a ver, por ejemplo, que uno podría identificarse con un proceso de ira, lujuria, codicia, etc. Uno se puede identificar con una falda que vio, con unas piernas, se puede identificar con unos senos, con unos ojos, con una cara, con un cabello, con lo que sea, el trago, la comida en exceso, etc.

Las identificaciones nos pueden llevar a una polución nocturna o caída sexual. Si uno tiene una impresión, por ejemplo, visual, y en ese momento trabaja esa impresión visual y pide muerte no hay identificación.

3. La LASCIVIA, es el deseo frustrado de sexo. A través de la lascivia entran en actividad todos los yoes lujuriosos y el deseo sexual con todas las personas que vemos. Vuelven los sueños realidad en sueños eróticos.

4. Los distintos DETALLES LUJURIOSOS del día.

5. Hay otro punto que puede causar pérdidas de la Energía Creadora Sexual: el ATAQUE DE UNA BRUJA. Una bruja puede intentar robar la energía sexual durante la noche, a través de la cuarta dimensión, y producir en el plano físico un derramamiento de energía sexual.

6. En esos casos es importante que aprendamos a defendemos o protegernos para cuando se den este tipo de ataques, para impedir cualquier robo de energía.

Con unas tijeras de acero puestas en cruz, mostaza negra en círculo alrededor de las tijeras y una súplica al Elemental de la mostaza para que nos defienda podemos atrapar a la bruja que lo intente.

7. ATAQUES DURANTE EL SUEÑO. Estos ataques que hace la Logia Negra implican que cuando uno va a dormir deba conjurar y cerrarse con un Belilín y Círculo Mágico. De ahí la importancia de aprender a conjurar y mantenemos cerrados el mayor tiempo posible del día. Sobre todo, cuando se van a dar las prácticas de sexo. Una práctica de sexo sin la Conjuración y el Círculo Mágico equivale casi a una caída sexual. El estudiante debe también aprender a defenderse con la conjuración de JUPITER.

8. Otro aspecto, y uno de los más importantes para trabajar, es la cuestión de las COMIDAS. Evitar: a) Comidas que contienen cerdo o marrano (tiene efectos de hasta quince días). b) Comidas cocinadas en recipientes donde se cocinó marrano. c) Comer pescados sin escamas, bagres o pescados de ciénaga que se alimentan con fecales. d) Comer pescados de criadero alimentados con cerdaza o fecales de marrano y anabólicos. e) Comidas tóxicas. f) Todos los embutidos y carnes de salsamentarías. g) Todos los licores obran impidiendo la castidad.

Entonces, es necesario comer comidas frescas. Cualquiera de las anteriores puede originar poluciones nocturnas o caídas sexuales.

9. El NIVEL DEL VASO. Todos tenemos un vaso donde se deposita la Energía Creadora Sexual. Notarán que nos sentimos más excitados cuando el nivel del vaso está lleno o del medio para arriba. Entonces, cualquier cosa nos demanda a la actividad sexual, porque es de tipo instintivo.

Esto está mostrando que tenemos que aprender a manejar los niveles de energía del cuerpo. Ustedes saben muy bien que si se llena se derrama. Cuando una persona tiene el nivel del vaso alto, y no tiene con quién transmutar su energía, o tiene pareja, pero no puede practicar por alguna razón de salud o de lo que sea, ¿qué hay que hacer para evitar que el vaso se derrame? Pues aprender a SUBLIMAR LA ENERGIA.

Entonces vamos a dar la práctica de Sublimación de la Energía. ¿Qué es sublimar la energía? Es aprender a seminizar el cerebro mediante un ejercicio respiratorio. Ese ejercicio es un pranayama en donde nosotros vamos a imaginar nuestra columna vertebral y nuestro

cerebro. Y vamos a sublimar la energía por los canales ganglionares de Ida y Pingala. Aquí nos imaginamos las glándulas sexuales y la nariz. Lo importante es aprender a imaginar cómo se da el proceso.

A un lado encontramos a Ida y al otro lado a Pingala. Estas dos serpientes permiten sublimar la energía a través del Cuerpo Vital, haciendo este ejercicio respiratorio y utilizando el mantram: HAM – SAH.

HAM alargado, al inhalar. SAH corto, al exhalar. La inhalación dura unos veinte segundos y la exhalación dos segundos aproximadamente. Se hace una pausa antes de volver a inhalar.

Nos tapamos la fosa nasal izquierda e inhalamos por la fosa nasal derecha. Imaginamos que nuestra energía asciende y llega hasta la fosa nasal derecha.

Se empieza desde el testículo izquierdo, que es positivo, y se llega a la fosa nasal derecha. Luego, desde el testículo derecho, que es negativo, hasta la fosa nasal izquierda. Uno imagina, porque imaginar es ver, que la energía va subiendo por estos dos conductos de Ida y Pingala. De esta forma le bajamos el nivel al vaso y mantenemos siempre nuestra energía en unos niveles muy adecuados, para que no se pierda ni se derrame en ningún momento.

En el caso de las mujeres se invierte la polaridad. Los signos están cambiados, pero es exactamente igual que en los hombres. Las damas comienzan por el ovario derecho y van hasta la fosa nasal izquierda, y siguen por el ovario izquierdo llevando la energía a la fosa nasal derecha.

La Energía Creadora Sexual la produce el cerebro en la Glándula Pineal. Ésta recoge la energía del Espíritu y lo une al Hidrógeno Sexual. Este ejercicio es regenerador, y ayuda mucho en cuestiones de salud.

La Sublimación no se debe hacer sino una vez al día, durante diez minutos. Las mejores horas para sublimar son de las cuatro a las seis de la mañana, cuando uno se está levantando, cuando el Cuerpo Vital ha restablecido la energía del Cuerpo Físico.

No se requiere más que esto. Practicándolo ustedes mismos se darán cuenta de que es muy sencillo y ayuda mucho.

10. LOS LUGARES Y LAS LARVAS. Hay muchos lugares que uno visita que están llenos de larvas: Teatros, cementerios, prostíbulos, residencias, moteles, hoteles, discotecas, iglesias, salas de cine erótico, etc.

Si por alguna razón tenemos que asistir a uno de estos lugares debemos limpiarnos con una swástica, se hace con azufre y se quema con alcohol sobre una baldosa. Además, si uno se pone una pizca de azufre dentro de los zapatos impide que las larvas se suban a los mismos y lleguen a la habitación.

11. **LA FALTA DE CONCENTRACION EN LA PRACTICA DE SEXO.**

- Siempre se debe pedir Asistencia al Padre y a la Madre Divina antes de iniciar una práctica sexual.
- Nunca se debe practicar sin la Conjuración del Belilín y el Círculo Mágico, de lo contrario se está expuesto a un ataque.
- La falta de concentración en la práctica origina las caídas sexuales; se dan porque permitimos que la mente revolotee por ahí. Donde está la mente está la Conciencia.

1. Cuando se esté practicando cada uno ha de concentrarse en sus órganos sexuales y en su columna vertebral, no en los de la pareja.

2. Todos los movimientos deben ser suaves, hay que evitar los movimientos bruscos.

3. La alcoba del matrimonio gnóstico debe mantenerse en magníficas condiciones de higiene y con muy buena ventilación. Recordad que allí llegan los Maestros a ayudarnos en el trabajo.

4. Se recomienda a las parejas que inician no usar colchones viejos ni aquellos en los que anteriormente se haya fornicado, pues están llenos de larvas.

- Para los que se casan se recomienda no ir en su luna de miel a hoteles, debido a que las camas de los mismos son camas negras. Así por fuera parezcan muy limpias son antros de la Logia Negra.

12. LA MENSTRUACIÓN: Durante el proceso menstrual de la mujer la pareja debe separarse por varios motivos:

- La energía de la mujer está pasando por un proceso de involución, y esta energía atrae a la energía del varón hacia la involución también.
- Por otro lado, la mujer en menstruación produce muchas larvas. Por eso no es conveniente que duerma en la misma cama donde practica el supra-sexo, ni que el varón duerma con ella.
- Además, cualquier caricia durante esta semana revive yoes muertos.

13. LAS CARICIAS SIN PRÁCTICA. Este punto es muy importante para los solteros y también para los casados. La mayoría no sabe que al acariciarse la energía sexual entra en actividad, esto sucede con la primera caricia o beso. Si esa energía no evoluciona, entonces, involuciona. Más tarde la persona se irá a acostar y vendrá la polución nocturna, y si va a practicar la caída sexual.

Fin Conferencia 46.