*A 阶段第 01 讲。*

**第 01 讲**

# 宇宙知识 QS 与目标。

认识自己，就是已经达成了与自身神圣存在的同一，知道自己与自身的精神同一，直接体验所知与能知之间的合一。这正是我们所能够并且必须定义为自我认识的。

人生的根本在于真正做到认识自己：**我们从哪里来，往哪里去，存在的目的是什么，我们为什么而活，等等，等等，等等?**

诚然，认识自己是根本；人人都以为认识自己，实际上却并不认识。因此，必须达到对自己的完全认识；而这需要不断的**自我观察**，我们需要如实地看到自己。

遗憾的是，人们很容易承认自己有肉体，接受自己拥有它，因为他们能看到它、触摸它，但他们的心理却有些不同。

诚然，由于他们看不见自己的心灵，由于他们无法触碰或触摸它，对他们来说，它是某种他们不理解的模糊之物。当某个人开始观察自己时，这是他有意改变的明确无误的迹象。

谁若真想认识地球、太阳系或我们所在银河系的“内在诸世界”，就必须先认识自己的内心世界、自己特有的内在生活、自己的“内在诸世界”。

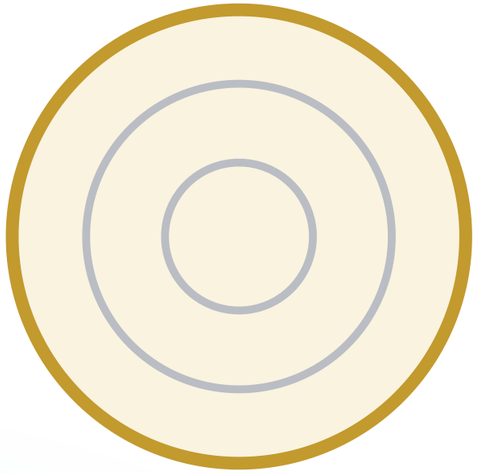
**“认识你自己，你将认识宇宙与诸神”**。我们每个人都拥有自己的神圣智慧，那是其真实内在存在的智慧。

我们知道神无所不在。但是

**我们认识自己的那一部分神性吗?**

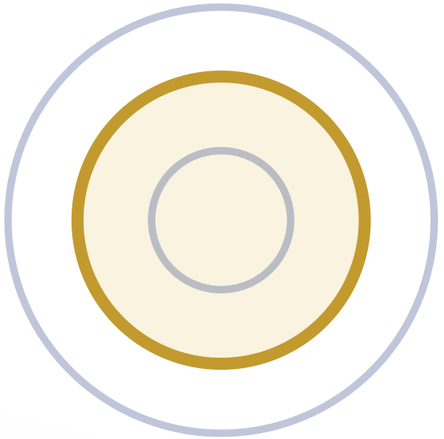
我们从来没有时间去认识自己的内在世界。我们对此不够重视。然而，有必要有意识地做这项工作。

# 我们所有人都由三部分构成：



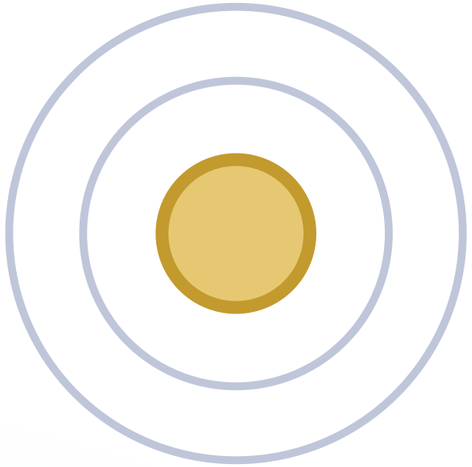
**物质：**我们的肉体或人类机器。我们拥有它，但它并非我们的全部。

*源于物质——肉体——人类机器。*



**灵魂或心智：**97% 被困的本质，即心理能量，它引发我们所有的活动，而我们却不认识它，尽管我们在内在世界中生活的时间远多于外在世界。在这里我们找到我们所有不同的存在方式，我们的缺陷。

*源于能量——灵魂或心智——多重心灵。*



**精神或意识**：3% 自由而有意识的本质，我们的神圣智慧。实在者、真实者、永恒者或不朽者，每个人的能知者，不属于时间且永不消逝者。

*源于光——精神或意识——实在、真实与永恒*

要达到内在知识，我们必须研习智慧的四大支柱，它们将使我们能够慢慢深入那个被称为“自己”的内在世界。

# 智慧的四大支柱是:

# 科学：

实验是有意识的科学的基础。科学教给我们各种方法，使我们能够认识自己的内在世界并直接体验它。

“知识”一词源于“认识”，而非“相信”。通过实践，我们可以在自然的不同维度中直接体验。

# 我们教授以下实践：

专注与放松

星光投射

冥想

前世回溯

业力与达摩

*实践造就大师，因此我们必须实践直至胜利。*

# 艺术：

**艺术教导我们创造。**如何创造我们自己。

人类的巨大可能性潜藏于性中心之中。

超越之性或高等之性使我们能够创造存在的高等存在体，以便能在自然的不同维度中拥有代表。

这是通过男女的性结合，即男性阳具插入女性约尼，而不损失性创造能量来实现的。

# 心理学:

我们内在住着许多人，我们从不相同。有时在我们身上显现出一个吝啬的人。另一些时候，是一个易怒的人。

在另一个时刻，是一个慷慨、仁慈的人；稍后，是一个惹是生非或诽谤他人的人；然后是一个圣人；接着是一个说谎者，等等。

我们的能量嵌在我们的每一个缺陷之中；我们是人类机器，不过是被无形丝线操纵的傀儡。我们缺乏真正的个体性，每个缺陷都朝着不同的方向运动，我们从来不是同样的人。

当我们认真地自我观察内在世界时，我们会为如此多的缺陷而感到惊讶。我们的每一个缺陷都是一个不同的人。

*被困的意识* → *被解放的意识*

消除任何一个缺陷，就会解放它所囚禁的意识。随着每一个小我的死亡，我们收回被禁锢在其中的智慧与爱。这样，被解放的火花便逐渐融入自由的意识。

## 解放意识的方法：

1- 时时刻刻**自我观察**，以便能够发现在我们身上显现的各种缺陷。

2- **被发现的缺陷**必须受到审判，直到理解它为止。

3- 一旦**理解，就必须**通过向我们各自的神圣母亲祈求消除**而将其根除**。

a. 通过这个简单的程序，我们可以一个小细节接一个小细节地消除，逐渐改变我们的存在方式。并解放被困在每一个缺陷中的意识。这个过程被称为**行进中的死亡**。

# 神秘主义：

神秘主义教导我们热爱工作，
无论是内在的还是外在的。

一个人开始认识内在世界，是在他已经开始进行实验之时；去验证自己特有的存在的真实性。

无论是在创造诸身体的工作中，还是在瓦解缺陷和为人类牺牲之中，都有必要培养为工作本身而对工作的热爱。而由于我们所处的、前面已描述的状态，这是最困难的事情之一。

当我们培养为人类的无私牺牲时，我们开始体验到对人类的爱，与爱的奇妙力量一同振动，并在我们的每一个细胞中亲身经历一次非常重要的转变。

只有通过实践和直接实验，才能逐渐完善我们的行动能力，我们将称之为神秘主义，因为没有行为的爱是不可能的。

# 自我认识的目标。

1. 存在的自我实现。
2. 人类的再生。
3. 我们全部意识的解放。
4. 创造存在的高等存在体。
5. 对一切法则的认识。
6. 对高等维度的认识。
7. 让我们个人的基督化为肉身
8. 在自身之中复活。
9. 获得神圣个体性。

开设七十五场实践讲座，自由入场且完全免费，分布于这四大知识支柱之中，面向所有有兴趣者。我们邀请您前来我们的任何一间教室。

## 可敬的大师拿撒勒的耶稣

耶稣大师传授这些教导

## 可敬的大师乔达摩佛陀

佛陀大师引导他的弟子们

## 可敬的大师萨麦尔·奥恩·沃尔。

萨麦尔大师引导人类。

# 第 01 讲结束。