A 阶段第 02 讲。

第 02 讲

死亡是什么。什么会死与什么不死

对死亡的无知使大多数人畏惧它，而看不到死亡是一切的目标或最终归宿。如果一个人真正理解死亡是什么，他就不再畏惧它，并且能够深入生与死的奥秘。

“活着的理由就是死去”，我们没有别的任务。人为死而生，为生而死。若种子不死，植物便不会生。死亡是某事物的终结。死亡在一切情形中都带来解脱。

我们有权在 324,000 个人类肉体中返回，经历肉体的死亡。如果我们不理解心理死亡所具有的重要性，这一切都将机械地发生；正是心理死亡使我们能够在一次存在之中达成**存在的内在自我实现**。

我们逐渐看到，死亡有三种，它们彼此紧密相关，其中任何一种都不可能脱离另外两种来研究：

A. 肉体的死亡。

B. 第二次死亡。

C. 心理的死亡。

A. 让我们研究肉体死亡的过程。

它以持续 72 小时的僵直状态开始，其间肉体表面上已经死亡，但该状态在任何时刻都可能中止，垂死者便会在这段期间内返回身体。

在这七十二（72）小时之中，
依以下方式相继发生**三次审判**。

第一次审判：在最初的五（5）分钟里，脱体者对自己在此次存在中的每一个行为作有意识的回溯，仔细观察所度过的存在中的每一个事件；当抵达自己出生的那一刻时，将所度过的存在与自己原本为之所定的计划相比较。

第二次审判：约在二十四（24）小时时发生，在神圣法则的众主宰面前。此处考量两件事：

- 每一个心理元素的原子重量。

- 它们的数目（数量）；

然后将这些与垂死者在其前一次存在结束时所有的相比较，以看出它们在此次存在中是增加了还是减少了。

第三次审判：约在四十八（48）小时时，脱体者的灵魂被带到客观正义的法庭。此处审判三件事：

- 每一个小我的善行或恶行的重量（存在中的行为）。

• 这些心理元素中的每一个在存在中显现的次数。

- 脊髓中火的量度。

此过程结束时，进行分数的加减，它须确定若干事项：这个灵魂在下一次存在中将承受的业力，以及新人格的电心理设计，倘若它确有权利获得一次新的存在。

此审判结束后，客观正义的主宰者阿努比斯命令死亡天使剪断脱体者的银线，使他从自己的肉体中获得解脱。

但死亡天使要请求垂死者的神圣母亲允准。若获允准，他至多用二十四（24）小时以死亡之光剪断银线。若母亲不允准死亡之光，垂死者便须在七十二（72）小时之前返回自己的肉体。

遗憾的是，在这个时代，几乎无人知晓这些过程，而它们从前为地球上所有的部族与民族所熟知。于是垂死者被活埋，或在七十二（72）小时之前就被施以解剖。

倘若人们更好地了解死亡的过程，不那么畏惧它，这本是可以避免的；以七十二（72）小时的守灵便能避免。

一旦死亡天使有所行动，脱体者面前便展开三种**抉择：**

• 其一，他的 108 次存在已经终结，他的灵魂必须进入沉没于地球之中的退化，直到获得第二次死亡或其本质的解脱，才会从那里出来。

- 其二，他的 108 次存在尚未完成。他的灵魂将被移送到灵薄狱，在那里不断回溯自己前一次存在，等待自己的下一个身体。

• 若他曾与神圣之火一同工作并增加了它的量度，主宰者阿努比斯将下令在天国休假，脱体者的神圣母亲会带他前去，给他力量与训示，使这个灵魂在下一个肉体中尝试其存在的自我实现。

B. 第二次死亡。

当一个人不在自身上工作时，心灵或灵魂便在**108次存在**结束时失落。这个灵魂被带往深渊，进入但丁的九个圆环，直到自然界瓦解在各次存在中所造成的一切缺陷之前，它都不会从那里出来。

经过数千年的痛苦与分解，当本质变得完全纯净时，它便从深渊获得解脱。这一步骤被称为第二次死亡。本质完全解脱而出，来到太阳的光中，在那里它将重启一次新的进化，重新从矿物界开始。

心理的死亡。

它使我们从各种小我或自身存在方式所加于我们的持续奴役中解脱出来。

我们有千百万心理缺陷或罪，
它们在日常生活中显现，并不
必要地持续耗尽我们的能量。

有各种各样的缺陷：愤怒、急躁、易怒、贪婪、野心、忧虑、欺骗、谎言、恐惧、嫉妒、色欲、淫乱、通奸、虚荣、自负、自。

爱、自我考量、自我怜悯、痛苦、骄傲、恶意、灰心、不悦、厌恶、懒惰、游手好闲、好奇、偷窃、欺诈、睡眠、乞讨、挥霍、酗酒、吸毒、堕落、贪食、饕餮、嫉恨，等等，等等，等等。

正如曼图亚的诗人所说，纵然我们有钢铁的上颚和一千条舌头，也不足以将它们一一数尽。

这些心理缺陷中的每一个都困住了我们意识的一小部分，正是这一部分给了缺陷生命。

被困于心理缺陷中的意识

贪婪之我 — 骄傲之我 — 饕餮之我 — 嫉恨之我 — 愤怒之我 — 色欲之我 — 懒惰之我

一个缺陷死亡后被解放的意识

当一个心理缺陷死亡时，被困的火花或意识便被解放，那正是其中真实的部分。

如果一个心理缺陷能够被消除，一切缺陷都能够被消除。如果我们能从黑暗中解放一颗火花，我们便能将它们全部解放。

由此证明，**以死亡将死亡杀死，直到永远。**

如果我们从一切心理缺陷中解脱出来，我们便已收回全部意识，并整合了自己的存在，从而获得神圣个体性。因此我们说，活着的理由就是死去。

心理死亡的实践：

以自我观察**发现一个缺陷**，审判它，**以反思直到**理解它，**并祈求神圣母亲赐予它**死亡**而将其消除**。

例子：我走在街上，看见一位美丽的姑娘。我在性中心观察到一种不容错认的感受，在我的本能中心发现吸引，在情感中心感到自己坠入爱河，在理智中心将她理想化，在运动中心观察小我们给我的命令。（这就是被自我观察到的。）

反思：“这个小我想要什么？”，“为何它折磨我”，“它在暗示我做什么？”。

领悟：我在所有中心与每一个我喜欢的姑娘行淫；缺陷在操纵我；我忘失自己；我认同于它，意识便沉睡。

消除：对于我所观察到并已对之有所觉知的每一个细节，祈求我们各自的神圣母亲在每一个中心中消除它，消除我正在感受的那个欲望。这个过程可以整天对每一个被发现的细节重复进行。

什么会死？：肉体、生命体和人格，就是在一次存在结束时死去的那些部分。

什么不死。： 每个人的本质或意识是不朽的，它是我们唯一真实而真正的东西，永不死亡，它是每个人身上属于神的部分。

我们的本质或意识被封装于其中的那些心理元素，从一次存在返回到又一次存在，并在每一次存在中变得更强。

重要的是要理解：随着肉体的死亡，心理缺陷并不死亡，它们被精液外壳所捕获，并被转移到新的身体中，直至完成 108 次存在。如果我们不自愿地消除它们，最终它们将在第二次死亡完成之时于深渊中瓦解。

第 02 讲结束。