Vortrag 03 der Phase A.

Vortrag 03

DIE ASTRALPROJEKTION

Warum wird sie Astralprojektion genannt?

- **Projektion**, weil es darum geht, das innere Doppel oder die Seele herauszuziehen, einen Körper, der dem physischen genau gleicht, jedoch von molekularer Natur ist.
- Und **Astral**, weil wir mit ihm zu allen Gestirnen reisen können.

Dieser Vorgang geschieht unbewusst jedes Mal, wenn wir einschlafen: wir treten in die molekulare Welt oder Region der Träume ein. Der einzige Unterschied besteht darin, bewusst statt schlafend hinauszugehen. Das heißt, man tritt auf bewusste und willentliche Weise in die fünfte Dimension ein.

Wie wird die Übung durchgeführt?

Es gibt viele Arten, sie zu tun, deshalb werden wir nur einige wenige aufzählen:

1. Durch Konzentration.
2. Mit der Vorstellungskraft.
3. Wachen des Schlafes.
4. Von Augenblick zu Augenblick sterbend.
5. Durch Mantralisierung.

Wie dem auch sei, das wirklich Wichtige ist, es tun zu wollen, und dann zu wagen, es zu tun. Wo ein Wille ist, ist auch ein Weg.

Für die Übung durch Mantralisierung empfehlen wir die folgenden Schritte:

1. Den Schutz des Belilín und den Magischen Kreis vollziehen.
2. Beistand beim Vater und bei der eigenen Göttlichen Mutter erflehen und ein Ziel setzen.
3. Den physischen und den psychischen Körper entspannen.
4. Eines der folgenden Mantrams mantralisieren:

- FFAAAAA RAAAAA OOOOONNNNN.
- LAAAAAA RRRAAAAAA SSSSSSS.
- OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO.
- OOOOOOOOOOOOMMMMMMMM.
- RRRRRRRRRRRRRRRRRRRRRR.
- SSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSS.

5. Regelmäßig überprüfen, ob wir bereits projiziert sind, indem wir aufstehen und springen, um zu sehen, ob wir schweben, oder indem wir an einem Finger ziehen, um zu sehen, ob er sich dehnt.

Symptome der Projektion.

- Man kann fühlen, dass sich der Körper aufbläht. Man kann fühlen, dass wir schweben.
- Man kann fühlen, dass sich der Körper sanft wiegt.
- Man kann fühlen, dass sich die Beine oder die Arme heben und schweben. Man kann einen kleinen Stromstoß fühlen.
- Man kann fühlen, dass wir uns mit großer Geschwindigkeit drehen. Man kann ein Geräusch neben den Ohren hören.
- Man kann bewusst mitten in einem Traum erscheinen.

DAS GEHEIMNIS IST, MIT VIEL GEDULD ZU ÜBEN, BIS MAN ES ERREICHT. DENKEN SIE DARAN: WO EIN WILLE IST, IST AUCH EIN WEG.

Ende des Vortrags 03