Лекция 03 Фазы А.

Лекция 03

АСТРАЛЬНЫЙ ВЫХОД

Почему это называется Астральным выходом?

- **Выход** — потому что это извлечение внутреннего двойника, или Души, тела, в точности подобного физическому, но молекулярной природы.
- И **Астральный** — потому что с ним мы можем путешествовать ко всем светилам.

Эта операция совершается бессознательно всякий раз, когда мы засыпаем: мы входим в молекулярный мир, или область сновидений. Единственное отличие — выходить сознательно, а не спящим. То есть в пятое измерение входят сознательно и добровольно.

Как выполняется практика?

Существует множество способов сделать это, поэтому мы перечислим лишь немногие:

1. Посредством концентрации.
2. С помощью воображения.
3. Бдение сна.
4. Умирая от мгновения к мгновению.
5. Посредством Мантрализации.

Как бы то ни было, по-настоящему важно хотеть это сделать, а затем осмелиться это сделать. Хотеть — значит мочь.

Для практики посредством Мантрализации мы рекомендуем следующие шаги:

1. Совершить защиту Белилин и Магический Круг.
2. Умолить о Содействии Отца и нашу собственную Божественную Мать и поставить Цель.
3. Расслабить физическое тело и психическое.
4. Мантрализировать одну из следующих Мантрам:

- ФФАААААА РАААААА ОООООННННН.
- ЛАААААА РРРАААААА СССССС.
- ОООООООООООООООООООООО.
- ОООООООООООООММММММММ.
- РРРРРРРРРРРРРРРРРРРРРРР.
- СССССССССССССССССССССССС.

5. Периодически проверять, вышли ли мы уже, вставая и подпрыгивая, чтобы увидеть, парим ли мы, или потягивая себя за палец, чтобы увидеть, растягивается ли он.

Признаки выхода.

- Можно почувствовать, что тело раздувается. Можно почувствовать, что мы парим.
- Можно почувствовать, что тело мягко покачивается.
- Можно почувствовать, что ноги или руки поднимаются и парят. Можно почувствовать небольшой удар тока.
- Можно почувствовать, что мы вращаемся с большой скоростью. Можно услышать шум возле ушей.
- Можно осознанно оказаться внутри сновидения.

СЕКРЕТ В ТОМ, ЧТОБЫ ПРАКТИКОВАТЬ С БОЛЬШИМ ТЕРПЕНИЕМ, ПОКА НЕ ДОБЬЁШЬСЯ ЭТОГО. ПОМНИТЕ, ЧТО ХОТЕТЬ — ЗНАЧИТ МОЧЬ.



Конец Лекции 03