A 阶段第 03 讲。

第 03 讲

星光投射

为何称之为星光投射?

- **投射**，因为这是将内在的分身或灵魂取出，一个与肉体完全相同、却属于分子性质的身体。
- 而**星光**，因为凭它我们能够游历一切星辰。

每当我们入睡时，这一运作便无意识地发生：我们进入分子世界，亦即梦的领域。唯一的区别在于清醒地出去，而不是睡着地出去。也就是说，以清醒而自愿的方式进入第五维度。

这项实践如何进行?

做到它的方法很多，因此我们只列举少数几种：

1 借专注。

2 以想象。

3 睡眠的守夜。

4 于每一瞬间死去。

5 借念诵咒语。

无论如何，真正重要的是想要去做，然后敢于去做。有志者事竟成。

对于借念诵咒语的实践，我们建议以下步骤：

1. 进行贝利林防护与魔法圈。
2. 向父亲与我们各自的神圣母亲祈求协助，并设定一个目标。
3. 放松肉体与心理的身体。
4. 念诵以下咒语之一：

- FFAAAAA RAAAAA OOOOONNNNN.
- LAAAAAA RRRAAAAAA SSSSSSS.
- OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO.
- OOOOOOOOOOOOOMMMMMMMM.
- RRRRRRRRRRRRRRRRRRRRRRRR.

- SSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSS.

5. 定期查验我们是否已经投射出去：起身跳一跳，看是否漂浮；或者拉一拉手指，看它是否伸长。

投射的征兆。

- 可以感到身体膨胀。可以感到我们在漂浮。
- 可以感到身体轻柔地摇动。
- 可以感到双腿或双臂抬起并漂浮。可以感到一阵轻微的电流。
- 可以感到我们在高速旋转。可以感到耳边有响声。
- 可以清醒地出现在一个梦的里面。

秘诀在于以极大的耐心练习，直到做到为止。请记住：有志者事竟成。

第 03 讲结束