A 阶段第 04 讲。

第 04 讲

人类机器的七个中心

本讲的目标是：

- 认识我们内在拥有哪些中心。了解它们如何运作、消耗何种能量、位于何处，等等。
- 作为人类，我们有哪些可能去发展它们、平衡它们并使它们再生。
- 它们履行什么功能，在日常生活中有怎样的活动，以及如何节省能量。

人类机器的七个中心：（在此须注意，我们谈到中心时，指的是属于物质世界、因而属于肉体的东西。

性中心。

- 位置：尾骨。
- 功能：创造，有三种性的可能：

6. **超越之性：**创造光明之子，创造存在的存在体。
7. **正常之性：**物种的繁衍（不行淫乱）。
8. **低下之性：**兽性小我的繁衍。

- 能量： 性能量。
- 感官： 触觉。
- 缺陷： 懒惰。

本能中心。

- 位置：骶骨
- 功能：它有意识的功能是领会（“aprehender”：捕捉任何所经历情境的深刻意义，而不将其存入记忆）。

- 它负责掌管小宇宙的一切水，因此掌管肉体的健康、细胞的繁殖、业力，等等。
- 它掌管我们水银的一切金属原子。我们的小我就在其中，因此当情感中心产生一个欲望时，这个中心便将其据为己有。因此我们说它履行**学习**的功能（“aprender”，没有 **h**，借水的记忆而发生），通过欲望：渴望，这是这个中心的机械功能。
- 能量：生命能量。
- 感官：味觉。
- 缺陷：贪婪。

低级情感中心。

- 位置：在肚脐的高度，在脊柱上。
- 功能：感受：正面与负面的情绪。正面的情绪源于意识；例如服务与爱的愿望。负面的情绪使我们感到快乐或痛苦并加以排斥。凭着负面的情绪，我们坠入爱河，感到快乐、喜悦.....我们憎恨，感到怨恨与积怨。我们必须学会平衡这个中心，因为是它掌管火，因此使我们时时刻刻处于通奸之中。
- 能量：情感能量。
- 感官：嗅觉。
- 缺陷：色欲。

低级智力中心。

- 位置：在心脏的高度，在脊柱上。
- 功能：思考：构想、计划、规划、回忆。在做任何事之前我们先加以计划，所以说思想是行为的起源。当我们思考时，即使我们不知道，我们也正在开始创造。行为的品质取决于思想的品质。我们必须学会自我观察这个中心，因为它消耗大量能量（以负面的思想）。最好的思考方式是不思考，并懂得倾听心。
- 能量：心智能量。
- 感官：听觉。
- 缺陷：骄傲。

运动中心。

这是运动的中心。它负责一切行为与言语。当它被心理的小我掌管时，这个中心是完全机械的（我们是僵尸）。它学会做任何事，并使动作臻于完善，直到思想完全不参与。如果在这个中心运作时我们去思考，我们甚至可能害死自己，例如在驾驶车辆的时候。这个中心掌管意志，只要我们还有缺陷，我们的行为就会受到它们的影响。

- 位置：在喉的高度，在脊柱上。

- 功能：以言语、行为与疏忽去做。人类做得最多的就是说各种各样的蠢话，他们几乎从不说也不做有用的事。
- 能量：运动能量。
- 感官：视觉。
- 缺陷：愤怒。

高级情感中心。

- 位置：脑垂体或垂体腺。
- 功能：判断，衡量后果。
- 能量：意识的能量。
- 感官：自我观察或千里眼
- 缺陷：暴食。

高级智力中心。

- 位置：松果腺。
- 功能：知晓。
- 能量：纯粹精神的能量。
- 感官：多重视觉。
- 缺陷：嫉妒。

人类机器的七个中心

能. 纯粹精神 — 功：知晓 — 缺：嫉妒

能. 意识的 — 功：判断 — 缺：暴食

能. 运动 — 功：做 — 缺：愤怒

能. 心智 — 功：思考 — 缺：骄傲

能. 情感 — 功：感受 — 缺：色欲

能. 生命 — 功：领会 - 渴望 — 缺：贪婪

能. 性 — 功：创造 — 缺：懒惰

SI — 高级智力中心 — 土星

LA — 高级情感中心 — 木星 — 自我观察

SOL — 运动中心 — 火星 - 视觉

FA — 低级智力中心 — 太阳 - 听觉

MI — 低级情感中心 — 金星 - 嗅觉

RE — 本能中心 — 水星-味觉

DO — 性中心 — 月亮 -触觉

七个中心的现状：

在所有人身上，各个中心都处于失衡状态，因为没有人有兴趣在自己身上下功夫，而几乎所有的人都不认识自己。因此我们必须从认识它们开始这项工作。

本能中心作为能量的生产者，供应所有低级中心，能量的剩余则储存在性中心。这项工作在夜间肉体休息时进行。

一天开始时，我们每个人都发现自己的电池是满的。而每当我们使用一个中心，我们就开始消耗能量。

我们的每一个念头都逐渐消耗智力中心的能量，直到耗尽它最初的储备。当这份储备完全耗尽时，智力中心便窃取性中心的能量，以便能继续运作。

我们的每一句话和每一个动作都逐渐消耗运动中心的能量。当它的能量储备耗尽时，它就必须窃取性中心的能量，以便能继续工作。

日常生活中我们的每一种情绪都耗尽情感中心的能量，而它又转而逐渐窃取性中心的能量。

反过来，性中心为了工作，由于整天遭到掠夺，只得以其他中心的剩余来工作。结论：它们不是以自己的能量工作，什么新的东西都无法被创造。

更糟糕的是，极少有人认识超越之性，而当他们进行性的实践时，却竭力抽取能量，或通过性高潮将其排出。所有的能量储备都被抽取出来，用于消遣。

如何平衡各个中心:

前五个中心已经堕落，并且错误地运作。两个高等中心没有堕落，并且平衡地运作。极少有人使用高等中心。大多数人错误地使用五个低等中心。

1. **如果我们要平衡各个中心，就必须先学会观察它们。**

2. **第二步将是学会节省能量，使性中心不遭掠夺。**

正确思考 — 正确感受 — 自我观察 — 正确行动 — 正确言语

我们必须开始反思：

- 什么是正确思考？这个念头不属于我的存在，它属于一个小我，必须死去。
- 什么是正确感受？这种感受不属于我的存在，它属于一个小我，必须死去。
- 什么是正确行动？我在做什么？这种机械性不属于我的存在，它属于一个小我，必须死去。
- 什么是正确言语？我在说什么？这没有用，应当死去。

如果我们开始实行这一策略，就会看到，在我们所做、所说、所感、所想的事情中，符合这些要求的少之又少。我们会发现，我们所做的无非是些蠢事，从来不想任何有用的事，从来感受不到任何好的东西，而且总是喋喋不休。结论：失败。

将这一策略付诸实践，能量的节省就会开始；而这将使我们能够通过正确地运用性，创造存在的存在体，并走出我们目前所处的动物状态。

由于存在的任何可能性都取决于此，我们必须立即开始实践它。

第 04 讲结束