A 阶段第 10 讲。

**第 10 讲**

# 七个身体

本讲的目标是让我们认识七个身体中的每一个，它们的功能、发展、性质、所掌管的法则，以及我们如何能够通过超越之性来创造它们。

1- 肉体：我们拥有我们的肉体，它以音符 DO 振动。它具有细胞的性质，受 48 条法则支配。它构成我们称之为外在世界或大地的东西，它位于第三维度，与土元素相关，因而与地精和俾格米相关。它与性中心相关，掌管性创造能量，正是这种能量赋予了它起源。它以氢 48 工作，因为它与 48 条法则相关。目前，由于淫乱，它处于月亮的状态。我们必须使它再生，因为我们已经拥有它。

2- 以太体或生命体：有第二个身体，称为以太体或生命体，它以音符 RE 振动。它是以太的性质，因为它由四种以太构成，即：化学以太（同化），光以太（外在的感官知觉），反射以太（想象与意志）以及生命以太（繁殖）。它受同样的 48 条法则支配，因为它是我们肉体的上部，并以氢 48 工作。它掌管我们的水，因而掌管水之温蒂妮与涅瑞伊得斯。它位于第四维度。它以位于骶骨的本能中心为其物质的所在。它产生生命能量，生命能量是诸能量的四重维系者，并被储存在性中心，以便能够创造。目前，由于淫乱，它处于月亮的状态。我们必须使它再生，因为我们已经拥有它。

3- 星光体：我们也有一个星光体的雏形，它以音符 MI 振动，具有分子的性质。它是物质的第一个雏形。它受 24 条法则支配，使用氢 24。它位于第五维度，即情感世界，并以情感能量工作。它掌管我们内在的火，与火之蝾螈相关。它在我们之内以位于太阳神经丛高度的情感中心为其所在。目前它处于月亮的状态。少数人拥有它，因此我们必须创造它。

4- 心智体：我们也有一个心智体的雏形，所以我们会思考。它以音符 FA 振动。它是原子的性质。它受 12 条法则支配，使用氢 12。它位于第五维度，即心智世界，并以心智能量工作。它掌管风，因而与风之精灵相关。它在我们之内以位于心脏高度的智力中心为其所在。目前它处于月亮的状态。少数人拥有它，因此我们必须创造它。

5- 因果体或意志体：我们也有一个意志体或因果体的雏形，它以音符 SOL 振动。它是电子的性质。它受 6 条法则支配。它位于第六维度，即诸因的世界。它是我们人类的灵魂。它掌管以太。它以位于喉部高度的运动中心为其所在。它以运动能量工作。它使用氢 6。目前它处于月亮的状态。少数人拥有它，因此我们必须创造它。

6- 菩提体或意识体：我们有一个菩提体或意识体，它处于太阳的状态，这意味着在淫乱发生时这个身体没有堕落。它以音符 LA 振动。它是磁的性质，由质子构成，是存在之所以存在的理由。它受 6 条法则支配。它位于第六维度，即菩提世界。它是我们神圣的灵魂。它掌管阿卡莎。它的物质所在是高级情感中心，在脑垂体中。它在所有人身上都处于立起的状态。

7- 阿特玛体：我们有一个阿特玛体，它是我们的内在至深者。它处于太阳的状态，这意味着这个身体也没有堕落。它以音符 SI 振动。它具有光的或光子的性质。它受 3 条法则支配。它位于第七维度或阿特玛世界。它是来自精神世界的我们的存在所能达到的最低处。它位于高级智力中心，在松果腺中。它在所有人身上都处于立起的状态。

# 存在的存在体是如何制造的?

# 工作的要求：

- 必须找到一位稳定的异性伴侣。对方必须有兴趣协助我们将要进行的工作，因为不能一直更换伴侣。如果不得不这样做，我们就必须等待至少一年的时间（磁性的停顿）。必须珍视并爱伴侣，因为我们将与其一同成就真爱。而爱的事业是以爱来滋养的。

- 我们必须珍视性创造能量及其在事业中的重要性。随着我们理解这种能量就是我们的神圣母亲，她负责完成整个创造，这些领悟将使我们逐渐珍视它，直到我们消除淫乱的小我，因为贞洁是整个事业的基础。
- 双方都必须非常清楚将要进行的工作，并且每天使之臻于完善。
- 实践的秘密在于男性的林伽与女性的约尼相连接，而不泄漏性创造能量。

# 能量升华的实践

什么是升华能量？就是学习通过一种呼吸练习使大脑精液化。这种练习是一种调息法，在其中我们将想象自己的脊柱和大脑。我们将通过伊达与平伽拉这两条神经节通道升华能量。在这里，我们想象性腺和鼻子。重要的是学会想象这个过程是如何进行的。

在一侧我们看到伊达，在另一侧是平伽拉。这两条蛇使能量能够通过生命体得到升华，方法是做这个呼吸练习，并使用咒语：HAM – SAH。

吸气时，HAM 拉长。呼气时，SAH 短促。吸气持续约二十秒，呼气大约两秒。再次吸气之前，稍作停顿。

我们堵住左鼻孔，用右鼻孔吸气。我们想象自己的能量上升，一直到达右鼻孔。

从左睾丸——它是正极——开始，一直到达右鼻孔。然后，从右睾丸——它是负极——一直到左鼻孔。

一个人想象——因为想象就是看见——能量沿着伊达与平伽拉这两条管道逐渐上升。这样，我们就降低了容器的水位，并始终把我们的能量保持在非常适当的水平，使它在任何时候都不会流失，也不会溢出。

对于女性，极性是颠倒的。符号是相反的，但与男性完全一样。女士们从右卵巢开始，一直到左鼻孔，然后继续从左卵巢出发，把能量带到右鼻孔。

性创造能量是由大脑在松果腺中产生的。它收集精神的能量，并将其与性氢结合。这个练习具有再生作用，对健康方面的问题很有帮助。

升华只应每天一次，持续十分钟。升华的最佳时间是清晨四点到六点，即人正在起床的时候，也就是生命体已经恢复了肉体能量的时候。

# 第 10 讲结束